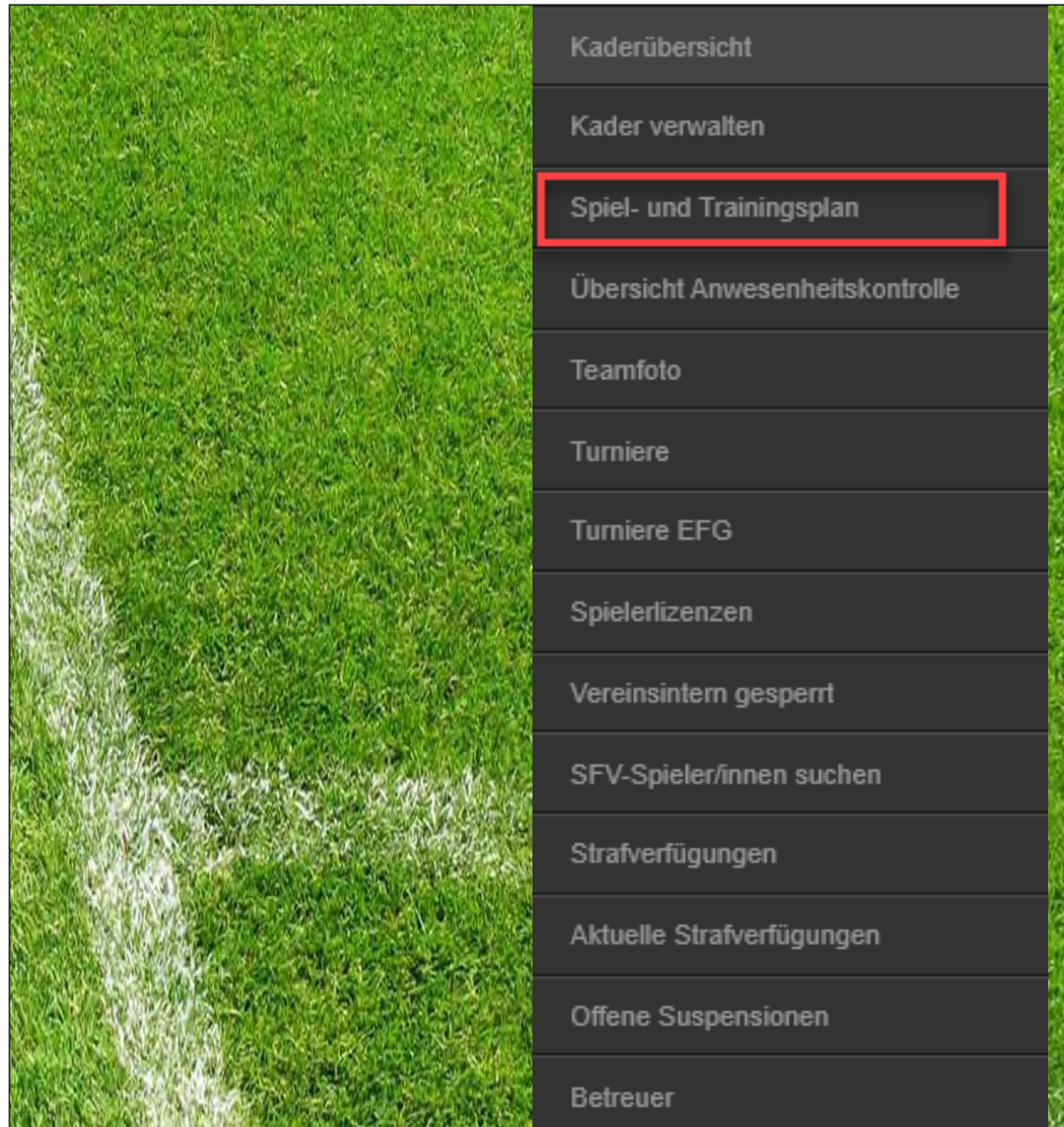




Trainings

Planen, Vorbereiten





Funktionsübersicht für das zugewiesenen Team

Spielplan / Trainingsplan					
Filter					
Trainingsplanung Saison					
Zukünftige					
Meisterschaft 161528	Sa 04.05.2019 19:00	SC Dillingen II 3. / -	FC Böisingen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung	
Training	Di 07.05.2019 17:00 - 19:00	24/24 Wettkampfphase	Planen		
Meisterschaft 161539	So 12.05.2019 11:00	FC Cressler I 3. / -	FC Böisingen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung	
Training	Di 14.05.2019 17:00 - 19:00	24/24 Wettkampfphase	Planen		
Meisterschaft 161541	Sa 18.05.2019 20:00	FC Talfers I 3. / -	FC Böisingen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung	
Training	Di 21.05.2019 17:00 - 19:00	24/24 Wettkampfphase	Planen		
Meisterschaft 161550	So 26.05.2019 15:00	FC Giffers-Ten... 3. / -	FC Böisingen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung	
Training	Di 28.05.2019 17:00 - 19:00	24/24 Wettkampfphase	Planen		
Meisterschaft 161554	So 02.06.2019 15:00	FC Böisingen I 3. / -	FC Kerzers II 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung	

Spielplan / Trainingsplan

Info:

Trainings werden nur angezeigt, wenn diese im Terminkalender eingetragen sind

Terminkalender

31 Filter

KW 45 | 4.11 - 10.11.2019

Monat Woche Tag

	Mo 4.11	Di 5.11	Mi 6.11	Do 7.11	Fr 8.11	Sa 9.11	So 10.11
Ganztägig							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							

Training
Anlass
Abwesenheit

Terminkalender / Trainings planen

Gewünschte Trainingszeit markieren und als Training erfassen

Training

Art*		
Wettspielfeld*		1
Team*	SC Jegenstorf a - Junioren F	
Von*	11.11.2019 15:00	2
Bis	11.11.2019 17:00	
Serientermin		3
wöchentlich	☐	monatlich ☐
Bereich (Spielfeld / Halle)		4
Bemerkungen		

Trainingsinformationen

Art des Trainings, Trainingsfeld und Team auswählen / definieren

1

Trainingszeit erfassen

2

Serientermin, wenn Training z.B. wöchentlich stattfindet

3

Optionale Informationen

4

Spielplan / Trainingsplan

1

Filter

Spielplanung Saison

Trainingsplanung Saison

Zukünftige

2

Planen

Training	Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Training	Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Training	Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	25/25	Wettkampfphase	Planen
Meisterschaft 155305	Sa 21.03.2020 20:00	FC Kerzers II 3. / -	FC Bösinggen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung
Meisterschaft 155308	So 29.03.2020 00:00	FC Bösinggen I 3. / -	SC Dürdingen II 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung
Meisterschaft 155316	So 05.04.2020 15:00	FC Fribourg II 3. / -	FC Bösinggen I 3. / -	Spielerkarte Spielvorbereitung

Spielplan / Trainingsplan

Gesamte Saisonplanung

Einzeltraining planen

1

2

Trainingsplanung Saison

Thema Grobplanung

Themen setzen

Filter

Zukünftige Trainings

Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen
Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen
Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	Wettkampfphase	Planen

Vergangene Trainings

Trainingsplanung für die gesamte Saison vornehmen

Trainingsplanung Saison

Thema Grobplanung

Themen setzen

Filter

Trainingsart Wettkampfphase **Vorbereitungsphase** Übergangsphase

Master SFV Basis TA Entwicklung TA Strategie Team

Spielphase / Taktik Wir haben den Ball Duelle Überzahl nutzen Doppelpass/Hinterlaufen Dreieck / Rhombus bilden Abschluss über Seiten

Abschluss durch Mitte Kombinationsspiele Spielaufbau in eigener Feldehälfte Standardsituationen

Wir haben den Ball nicht Duelle In Unterzahl verteidigen In Gleichzahl verteidigen Zusammenarbeit Verteidigung – Mittelfeld

Zusammenarbeit Mittelfeld – Sturm Pressing Tiefes Verteidigen Standardsituationen

Umschalten off-def Neuorientierung Das Tor verteidigen nach Ballverlust Gegenpressing Pressing oder fallen lassen

Umschalten def-off Neuorientierung Schneller Gegenangriff Weg zum Tor oder Ballsicherung

Technik **Ballführen** Dribbling, Finten Ballkontrolle/Pass Torschuss Kopfball Ballhandling

Kondition Ermüdungsresistenz Integrierte Form Isolierte Form

Explosivität Beschleunigung / Richtungswechsel Sprünge

Stabilität Zweikämpfe Koordination Kräftigung

Halle Platten

Feldgröße 1/1 Feld 1/2 Feld 1/4 Feld

Themen auf Trainings speichern

Themen Reset

Selektieren Sie mit der Maus Trainings mit denselben Themen. Für Mehrfachauswahl markieren Sie mit Ctrl + Klick, oder markieren einen ganzen Bereich mit der Maus (Klick und ziehen). Nun aktivieren Sie die gewünschten Themen und klicken auf "Themen auf Trainings speichern".

Zukünftige Trainings

Mo 11.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase	Ballführen	Planen
Mo 18.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase	Ballführen	Planen
Mo 25.11.2019 17:00 - 19:00	Vorbereitungsphase	Ballführen	Planen



1

Trainingsart und optional auch Trainingsthemen können auf einzelnen oder mehrere Trainings hinterlegt werden.



2

Trainingsdetail

Detail [Anwesenheiten \(25/25\)](#) **b**

a

Belegungsplan

Wettspielfeld Böisingen 1 (Sportplatz Böisingen, Böisingen) Verein / Team FC Böisingen (5007) / FC Böisingen I - 3. Liga / -

Von Mo 11.11.2019 17:00

Bis Mo 11.11.2019 19:00

Bemerkung

Bereich (Spielfeld / Halle)

c

Training

Trainingsphase Anwesend 25/25

Dauer Min.

Thema / Ziel

Schreiben [Vorschau](#)

d

Material

Schreiben [Vorschau](#)

Informationen

Schreiben [Vorschau](#)

Einzeltraining planen

Ausdruckmöglichkeiten

An- & Abwesenheiten verwalten

Aus bestehenden, eigenen Trainings wählen

Informationen zum Training

a

b

c

d



2

Einleitung

Dauer Min.

Übungen aus Bibliothek e

Übungen erstellen

Hauptteil

Dauer Min.

Übungen aus Bibliothek e

Übungen erstellen

Ausklang

Dauer Min.

Übungen aus Bibliothek e

Übungen erstellen

Bemerkungen

f

Styling mit Markdown wird hier unterstützt

Einzeltraining planen

Trainingseinheiten / -übungen festlegen

e

Training speichern

f



Training drucken
als A4 PDF oder zum Falten

Anwesenheiten
➔

Detail
Anwesenheiten (25/25)

E-Mail versenden

Aufgebot versenden

FIS Nachricht

Aktualisieren

Abbrechen

Spieler ↑	Nr. ↓	Position ↓	Grund ↑	Bis
	30	MF-Spieler	Verletzt Berufliche Gründe Militär Krank Unentschuldig Persönliche Gründe Ferien Training anderes Team Schule Spiel mit anderem Team	
	3	Rechter Aussenläufer		
	5	Torhüter		
	4	Rechter Innenverteidiger		
	6	Mittelverteidiger		
	2	Linker Flügel		
	7	Mittelverteidiger		
	8	MF-Spieler		

An- & Abwesenheiten eintragen

Möglichkeit, E-Mail oder Trainingsaufgebot an Kader versenden

Einleitung

Dauer Min.

Übungen aus Bibliothek

Übungen erstellen

Schreiben

Styling mit Markdown wird hier unterstützt

Einzeltraining planen

eigene Übung erstellen «Erstellen»

formatierbares Textfeld

einfügen von Internetseite

einfügen von Bildern

einfügen von z.B. Filmen



Neue Übung hinzufügen

Kategorie / Liga D / F F / E / FF 13 D / C / FF 15 / FE 12 FE 13 / FE 14 C / B / A / FF 19 / 2-5 Liga CCLC / CCLB / CCLA / 1-2 Liga **Filtern**

Master SFV Basis TA Entwicklung TA Strategie Team

Spielphase / Taktik Wir haben den Ball Duelle Überzahl nutzen Doppelpassvierecklaufen Dreieck / Rhombus bilden Abschluss über Seiten Abschluss durch Mitte Kombinationspiel Spielaufbau in eigener Hälfte Standardsituationen
Wir haben den Ball nicht Duelle in Unterzahl verteidigen in Gleichzahl verteidigen Zusammenarbeit Verteidigung - Modellfeld Zusammenstoß Mittelfeld - Sturm Pressing Tiefes Verteidigen Standardkollisionsen
Umstellungen off-def Neuausrichtung Das Tor verteidigen nach Ballverlust Gegenpressing Pressing oder fallen lassen
Umstellungen def-off Neuausrichtung Schneller Gegenangriff Weg zum Tor oder Ballsicherung

Technik **Schützen** Dribbling, Finten BallkontrollenPassen Torschuße Kopfball Ballkonding

Kondition Einlaufungsintensität Integrierte Form Isolierte Form
Explosivität Beschleunigung / Richtungswechsel Sprünge
Stabilität Zerkümpfe Koordination Kräftigung
Prävention, Beweglichkeit

Mental Selbstvertrauen Engagement Einzelkämpfer Konkurrenz Kommunikation Field/B&B

Spielkreise 1:1 - 3:3 4:4 - 7:7 8:8 - 11:11

Kinderfussball Fußball spielen lernen Tore erzielen Tore alleine vorbereiten Tore gemeinsam vorbereiten
Verteidigkeit erleben Mutig und stark Finten und wendig Rhythmisches und geschickt
Fußball spielen
Torschusstraining

Spezialtraining Torschusstraining

Trainingsteil **Einleitung** Hauptteil Ausklang

Typ Spiel Übung

Form Analytisch Ganzheitlich Freies Spiel

Intensität Hoch Mittel Niedrig

Umgebung Hallen Rasen

Feldgröße 1/1 Feld 1/2 Feld 1/4 Feld

Finten-Viereck
Rechteck mit vier Spielern in den Ecken und zwei Bällen. Zwei Spieler laufen aus diagonalen Position mit dem Ball am Finte aus und laufen aneinander vorbei zur gegenüberliegenden Ecke. Anschließend spielen sie den Ball zu den Mitspielerinnen vor.

Dauer: 00:05 - 00:15

Details **Hinzufügen**

Einzeltraining planen

Übung aus SFV Übungsdatenbank auswählen

Übungskriterien wählen

Filtern

Übungsdetail anschauen

Übung zum Training hinzufügen